

为梦想而拼搏

——访我校临本 1623 班国家励志奖学金获得者康泽华
学生记者 符晓丹 肖洒雨 康玉宁

康泽华,女,我校临床医学院 2016 级学生。曾获得临床微尘志愿服务队“优秀志愿队员”称号;西安医学院“三好学生”称号;陕西省大学生健美操锦标赛踏板项目甲组第三名;共青团西安医学院委员会“优秀团干”等荣誉称号。

劳逸结合 全面发展

与康泽华同学见面时,她扎着高马尾,一身简单的休闲服,白皙的脸庞上未施粉黛,脸上带着礼貌而谦逊的微笑。康泽华是我校临床专业一名大三在校学生,她品学兼优。我们原以为学霸的养成一定是整日钻研苦读,在题海中遨游,对书外之物无暇顾及。然而在康泽华的时间表里,学习从来不是她的全部,不论学业再繁重,她都会抽出时间来参加课外活动,在大大二时,她曾代表学校参加健美操比赛,取得不错的成绩。现在每天晚上她都会进行体育锻炼,增强自己的体魄与耐力。她说,身体是革命的本钱,没有健康的身体,连自己都照顾不好,今后如何成为一名好医生?如何救死扶伤呢?她关心当前社会热点和时事政治,喜欢分享生活中充满正能量的故事。她认为学习很重要,但全面发展也同样重要,完善自己,拓展视野,必定能帮助我们铸造精彩的人生。

执着理想 迎难而上

在学习上,她认为掌握适合自己的学习方法,就可达到事半功倍的效果。在日常的学习中,她专注力与理解力比较强,善于抓取课堂时间,紧跟老师的步伐和进度学习,对于课堂中有疑问的地方,做好标记,课下借助校内图书资源和互联网进行学习,当考试临近,一本本厚重的专业书籍摆在书桌前,她总是不厌其烦地进行着全篇都是重点的复习。同时,她谦逊的表示,人无完人,英语科目一直是她的硬伤,为此她经常会在课后做习题来查漏补缺,每天坚持背单词,尽力去提高。她告诉我们,



她非常向往医生这份职业,因为喜欢,所以学习充满了动力,每当掌握了相关的“干货”,都会感到十分愉悦与充实,感觉自己距离成为一名好医生又靠近了一步。

懂得感恩 不负期许

康泽华的父母都是地地道道的农村人,朴实却不固执,许多的选择都让她自己来决定,使她成为了一个勤思考、有主见的女孩子。报考医学院校的时候,家里人觉得女孩子学医不容易,当医生更辛苦。可是成为一名医生是康泽华的梦想,在她的执着坚持下,父母也都选择支持她的想法。当得知自己获得了国家励志奖学金时,她首先表示要感谢学校创造优良的教学条件与学习氛围,感谢各个学科老师们对她的谆谆教导,她的成功离不开老师们的辛勤付出。她很开心能通过自身的努力获得的这份荣誉,这既向大家证明了自己的实力,也是对父母养育之恩的最好回报。韶华易逝,光阴似箭,大学时间过得很快,她对我们说,在大学里浑浑噩噩,漫无目的的生活是不可取的,要勇敢地去追求自己最初的梦,不要辜负家人的殷切期盼!

落日的余晖暖暖的洒在她的身上,衬着她的笑容越发耀眼。看着她向我们道别时灿烂的笑容,我们祝愿她能日后更加努力,因为越努力越幸运。(指导老师:苏静)

我的医考之路

继续教育学院 2019 全科医生转岗培训学员 吴夫鹏

蹉跎岁月负韶华,
年过不惑再出发。
十八年后重赴考,
不忘初心向天涯。

央视著名主持人董卿说:“所谓初心,就是所有愿望誓言,梦想中离自己最近的那颗心。”正因为带着当年学校里留下的深深烙印,我才对医考有着毕生难以割舍的情节。当我重新走进考场追寻自己最初的梦想,无疑这才是支撑我永不止步和与生俱来的洪荒之力。

古语说,不为良相,当为良医。自己毕业之后,离家千里,辗转漂泊,因为自己选择了不同的人生道路,离开了自己心爱的专业,未能悬壶济世,妙手回春,这也成了我一直以来的遗憾。在一次同学聚会上,无意中得知自己可以参加医考。那一刻,心中的那种浓浓的情节又隐隐作动,我毫不犹豫在第一时间报名。未料全家人都认为我对专业放滴的时间太长,要重新拾起来,没有那么容易,所以不同意我的选择。我耐心给他们讲,曾有一位 83 岁的老前辈去参加考试,他耄耋高龄尚且能为了实现自己的价值去努力。我作为青年人,岂能苟安而无动于衷?当他们看到我迸发了年少时的那种专注的学习热情,果敢坚定的开始备考,逐渐转变了态度,开始默默支持我,鼓励我。

离开学校已有十七八年时间,一直没怎么接触过专业和书本,有些知识已经生疏,对于这样的大考,说心里一点也不怵,是不可能的。恰好在这个时候我得到了陕西省全科医生转岗培训的机会,幸运的来到了西安医学院继续教育学院,在这千载难逢的机会里,我又一次系统地学习了医学知识。学校老师的授课清晰明了,引人入胜,尤其是他们先进的医学理念,让我受益匪浅。易中天教授说,大学是

用来蒸桑拿的,你最重要的任务就是在这里接受熏陶。有了在西安医学院继续教育学院的学习经历,使我信心倍增。与此同时我加入了张博士医考,张博士的授课简洁明了,“咳,年,月,日。”一下子把纷繁复杂的病理病机变的异常简单,他的讲课极富感染力,内容正中要害,抽丝剥茧,直指靶心,你会不由自主跟上他的节奏。

困难有多大,动力就有多大。为了应考,我推掉了所有应酬,排除了一切干扰,甚至连自己最爱羽毛球,也束之高阁,不再触碰。坚持每天五点钟起床后,晨跑一小时,六点钟开始学习到八点。晚饭后七点钟开始到十一点,雷打不动。实在犯困时,冷水淋浴,头脑一下子轻松许多,学习效果也明显增强。考试那天,从考场入口拾阶而上,当站在五六米的高台广场上回头望着如潮水般涌来的三千多考生,其中就有许多我们并肩的战友。心生豪迈也罢,感慨万千也罢,个中滋味只有亲身经历过那个过程的同道中人,才会深有体会。付出终有回报,考试时波澜不惊,我镇定从容的完成了当天的考试,并取得了理想的成绩。

通过这件事情,我深刻地理解到,每个人都可以成为自己想要的样子,只要通过持之以恒、厚积薄发的努力,就能破茧成蝶,学有所获,实现自己的人生理想和价值!

(指导老师:张瑾)

一曲离骚忆旧殇,
代代成伤,荡气回肠。
丹心碧血永流芳,
国粹承长,华夏荣昌。

五月榴红夏影长,
艾叶飘香,角黍雄黄。
汨罗江上赛舟忙,
旗展浆扬,凭吊楚郎。



(通讯员 乔晓婷)5月10日下午,我校在学术报告厅举办了以“传承南丁格尔精神,引领最美护生风采”为主题的 5.12 国际护士节纪念表彰大会。副院长姚文柱、陕西省优秀护理工作曾娟、相关部门负责人及师生代表参加会议。

姚文柱副院长首先代表学校党政向护理学院师生致以节日的问候,向接受表彰的集体和个人表示祝贺,向默默耕耘在护理教育事业战线的老师们致以崇高的敬意。他在肯定了护理学院近年来取得的优异成绩后指出,随着教育教学改革的不断推进,学校面临着新的机遇与挑战,希望护理团队继续努力,坚决落实立德树人的根本任务,不忘初心、潜心教书育人;锤炼过硬的业务技能,围绕“人、健康、环境、护理”等四个护理范式,着力搭建良好的护理工作成长平台。他希望我校以护理专业硕士点建设工作为契机,进一步加强护理重点学科建设,将我校护理学专业建设成为具有较强的学科影响力的省级一流专业人才培养基地,不断提升护理人才培养质量。

大会对 2019 年度“最美护生”、“最美实习生”予以表彰,他们与观众分享了在志愿服务活动及实习工作中的种种经历,表示在今后的学习、工作和生活中不忘初心,继续用勤奋和努力书写精彩人生篇章。我校南丁格尔志愿服务队接受集体表彰时郑重承诺:将南丁格尔精神内化于心外化于行,用行动践行诺言。

表彰活动期间,护理学院师生进行了精彩的文艺演出,赢得了现场观众的阵阵掌声。本次大会特别邀请陕西省优秀护理工作曾娟为师生作了题为“悠悠天使心,绵绵援藏情”的事迹报告,大会在悠扬的《我和 2035 有个约》合唱声中落下帷幕,全体护生将在南丁格尔马灯的指引下,共同努力,做一位有理想信念的白衣天使。

传承南丁格尔精神 引领最美护生风采

我校举办 5.12 国际护士节纪念表彰大会

