

弘扬五四精神 争做时代先锋

引言：五四运动100周年到来之际，习近平总书记在“纪念五四运动100周年大会”上发表重要讲话，对中国青年提出六点要求。发扬伟大五四精神，争做新时代新青年，是西医学子的人生际遇和时代使命。我校学生深入学习习近平总书记重要讲话精神，深切缅怀五四先驱崇高的爱国情怀和革命精神。本期校报选读几位同学学习心得与对五四青年节的由衷感悟，供大家学习。

医学技术学院检验 1834 班孔生艳同学：

五四运动的精神是多方面的，比如：爱国主义、民主与科学、解放思想、不断创新、理性精神、个性解放、勇于探索、追求真理、勇于革命和变革等等，这些都是五四运动所表现出来的精神。但五四运动的精神实质到底是什么呢？我认为青年学生为挽救民族危亡挺身而出的伟大爱国主义精神。我们这代人，要做一个矢志前行的逐梦人。志之所趋，穷山距海，不可阻挡。何其幸运，我们赶上了中

国百年来，国运蒸蒸日上时代，我不想辜负这个时代！我有幸生活在一个前所未有的变革时代。

卫生管理学院劳动与社会保障 1801 班康玉宁同学：

习总书记曾强调，“广大青年生逢其时，也重任在肩。中华民族伟大复兴，绝不是轻轻松松、敲锣打鼓就能实现的，我们必须准备付出更为艰巨、更为艰苦的努力。广大青年要成为实现中华民族伟大复兴的生力军，肩负起国家和民族的希望”。习总书记的话语对我们青年学生是莫大的鼓舞，我们一定不负关怀，牢记嘱托，砥砺前行；习总书记的话语也令我们倍感振奋，激励我们在新时代，展现青年的新形象、新担当、新作为。我们一定谨记总书记的讲话，在实现中国梦的奋进中绽放青春光芒！

大漠再荒凉，也有丰碑的矗立，青山再孤高，也有长城的环绕。沧海再桑田，青

年的形象、青年的精神依然如故。铭记五四，把握今日，只有这样，我们的青春才不会无悔！五四青年节，中国龙在腾飞！

药学院药学本科 1839 班肖洒雨同学：

百年前的一次爆发，昭示着对封建腐朽制度的反抗，百年前的一场运动，促进了马克思主义在中国的传播。距离今年五四青年节还有一段时间的时候，耳边就开始陆续听到别人提及。日子越接近，各种学生社团也开始为之准备活动，这让我意识到五四青年节对于身为大学生的我，意义非凡，像是一次专属于青年大学生的精神盛会，让中国青年得以团结集中，担当强国使命，成就青春时代。

习近平总书记说：“青年的价值取向决定了未来整个社会的价值取向，而青年又处在价值观形成和确立的时期，抓好这一时期的价值观养成十分重要。这就像穿衣服扣扣子一样，如果第一粒扣子扣错了，剩余的扣子都会扣错。人生的扣

子从一开始就要扣好”。的确如此，人生最宝贵的时间是青春，青春中最名贵的是大学时光，我们的大学生活才刚刚开始，我们应该在未来的宝日子里充实自己，而不是终日呆在电脑旁边玩着永远也没有结局的游戏，将青春荒废。作为新时代的接班人，身为当代大学生的我们更应继续学习五四精神，奋力拼搏，争做时代先锋，为中华民族的伟大复兴贡献自己的一份力量！

百年风云变幻，不变的是精神；百年沧海桑田，不老的是青春。今天，对五四运动最好的纪念，就是让五四精神在新时代放射新的光芒。让我们紧密团结在以习近平总书记为核心的党中央周围，释放青春激情、追逐青春理想，拥抱新时代、奋进新时代，以青春之我、奋斗之我，为民族复兴铺路架桥，为祖国建设添砖加瓦，让青春在为祖国、为人民、为民族、为人类的奉献中焕发出更加绚丽的光彩！（指导老师：唐臻娜）

我校护理学院南丁格尔服务队照顾植物人事迹引发社会强烈反响

（本报记者叶晋良）近日，我校护理学院南丁格尔服务队救助植物人的事迹感动了无数人，多家微博大V和新闻媒体对这则正能量的事迹争相进行了报道，梨视频、澎湃新闻等还专程做了采访，引发了社会强烈反响和关注。

一场突如其来的车祸，使23岁的少女华楠成为植物人，我校护理学院南丁格尔志愿者服务队获悉后，每周组织志愿者帮华楠按摩、聊天，义务进行康复护理，并写下了2万字的康护笔记。在近2年的精心护理下，华楠呈现出复苏的迹象，华楠家属在感谢信中激动的表示“大爱无疆，感谢学校培养的学生和志愿者，等华楠康复了，我们一定会把这份大爱传承下去”。面对称赞，护理学院南丁格尔服务队的同学表示：自己在学校接受过康复治疗的专业训练，去缓解病患的痛苦是职责所在，在以后的医疗护理工作中，我们将会永远恪守和传承“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的医疗健康职业精神。



我校志愿者在对患者进行康复理疗护理

我们的学生，也有在老师，他们毫不犹豫、善良坚定地践行医德仁心的善举，成为社会关注并热议话题；网友们留言说：“西安医学院师生在陌生人面临危难时表现出来的专业精神和勇气让人叹服，他们这种见义勇为、无私奉献的行为展示了当代大学生的精神风貌，有妙手，更彰显了仁心”。

医者德为先，我校南丁格尔志愿者服务队同学照顾植物人的事迹是对我校“厚德博学 精益求精”校训的生动诠释，也是学校长期以来坚持育人导向，突出价值引领，将思政教育与医德教育相结合，把“立德树人”融入教育教学全过程，增强大学生的职业认同感和社会责任感的必然结果。在今后的工作中，学校师生将以这些感人的事迹为榜样，扎实做好本职工作，坚定职业理想，在卫生事业发展中不断贡献自己的力量。

加强实验室安全管理 保障师生人身安全

实验室是高等学校人才培养的重要场所，是科学研究的重要基地。加强实验室安全管理，普及实验室安全知识对保障广大师生人身安全和学校财产安全有着十分重要的意义。无论是实验室工作人员、实验教师还是学生，进入实验室从事实验活动时必须全面了解并掌握安全知识，严格遵守安全制度，规范操作，如此才能保证实验安全。

实验室用电安全

1. 实验室电路要符合安全要求，严禁私拉乱接电线。
2. 实验设备所需的电源电流应小于电源控制开关、电源插座、电源接线端子板允许通过的电流。
3. 电气危险场所应有警示标志，高电压实验要注意保持一定的安全距离。
4. 湿手切勿启动电源开关、插拔电源插头。
5. 强电实验时，实验人员必须2人以上。
6. 在使用高压灭菌锅、烘箱等电热设备时，实验人员不得远离。

化学品使用安全

1. 化学品要有明显标签，无名物要及时清理销毁，切勿使用。
2. 使用化学药品时，应充分了解化学品的物理和化学特性，并采取必要的防护措施，如：穿实验服、戴防护口罩、手套或防毒面具等，严格遵照操作规程和使用方法。
3. 使用有毒、易挥发性试剂时必须佩戴防护器具，并在通风橱中操作。
4. 实验过程中，实验人员不得擅自离开岗位，一旦出现事故，应及时开展急救并报告有关情况。
5. 易燃液体使用时要远离热源火源，加热易燃液体必须在水浴或电热套中进行，严禁使用明火直接加热。
6. 危险化学品应存储于符合安全技术规范的专门设施，禁止性质相抵触的危险化学品混存，禁止超量存储。
7. 管制类化学品严格执行“五双”管理制度。

制度。

8. 实验危险废物要分类收集，安全存放，由专业回收公司统一处理，严禁随意倾倒或丢弃。

常用高压气体安全

1. 乙炔是极易燃烧、容易爆炸的气体，7-13%乙炔与空气混合可发生爆炸。存放乙炔气瓶的地方，要求通风良好。使用时应装上回闪阻止器，还要注意防止气体回缩。
2. 氢气是极易燃烧、容易爆炸的气体，密度小，扩散速度很快，易和其它气体混合。空气中含有4%以上氢气遇明火就会爆炸。氢气瓶存放处严禁烟火。
3. 氧气是强烈的助燃气体。温度不变而压力增加时，氧气与油类接触会发生急剧的化学反应，并引起发热自燃，进而产生强烈爆炸。氧气瓶一定要防止与油类接触，并绝对避免让其它可燃性气体混入氧气瓶；禁止用（或误用）盛其它可燃性气体的气瓶来充灌氧气。氧气瓶禁止放于阳光曝晒的地方。
4. 可燃性气体要在通风良好的室内使用，使用场所要严禁烟火，并设置灭火装置，操作地点要使用防爆型的电气设备。

实验动物安全

1. 实验动物必须从取得实验动物生产许可证的单位购买，且要符合生命科学研究需要，严禁购买不合格的动物用于教学、科研。
2. 饲养实验动物必须取得实验动物生产或使用许可证，实验动物管理应符合国家标准。在实验动物饲养中，要密切观察动物的健康状况，定期检查，做好记录，一旦发现动物发病，应立即隔离，并报单位主管领导或上级部门。
3. 凡从事动物实验生产或动物实验研究的工作人员要经过培训，取得实验动物从业人员资格证。