

引言:7月4日下午,我校2019届本科生毕业典礼暨学位授予仪式在未央校区报告厅顺利举行。教师代表马淑云老师结合自己的工作与生活经历,寄语毕业生要坚守仁爱之心,做时代追梦人,鼓励毕业生走出校园、走向社会后,要不忘初心、坚守信念、创造精彩的未来!校报特刊登马淑云老师的发言稿,供大家学习。

坚守仁爱之心 做时代追梦人

马淑云

今天,满怀着快乐和一丝离别的愁绪,在这个花草并茂,生机盎然的季节,我们相聚这里,很高兴可以和大家一起见证和分享辛勤耕耘后获得的喜悦。此刻,我为能够在这个讲台上,作为教师代表,代表我校全体教师,向即将走上人生新里程的各位同学做毕业寄语,深感荣幸。

看着风华正茂、英姿勃发的你们,我心中百感交集。一年一度的毕业典礼对于老师来说,意味着一个教育轮回的完成;而对于每一个医学生来说,是你们终于完成了相比其它任何专业都漫长艰辛的学业,从此迈向人生新阶段的起点。每次站在讲台上,能够给同学们答疑解惑,我是快乐的,讲台对于老师来说是有魔力的,每一位教师都热爱讲台,一是因为它是老师传递给学生的纽带;二是因为它是老师和学生之间情感的桥梁。今天面对即将离别的你们,此时此刻充盈在我心里的,除了师生之间惜别的不舍,更多的是一份自豪和期待。如果青春是一本仓促的书,当你我徜徉其中时只觉岁月静好,可一旦回首,却发现大学这千页内容,已经被我们翻到了最终章。在最后这一章里,老师没有PPT,也没有板书,也不会有提问。最后的这堂课上,老师心里充满着激动和喜悦,也夹杂着不舍和惆怅。既希望你们雄鹰展翅,探索人生新的征程,又忍不住为你们担忧。今后,你们将承担更多的责任,也可能遇到很多棘手的困难,临别之际,我还是想要对你们叮嘱再叮嘱。

一、“勿以善小而不为”,做一个善良仁爱的人

在这里我想给大家讲一个故事,在清

晨的海边,海水在退潮。一些贪玩儿的小鱼被留在沙滩上。它们不停地跳,想跳回到大海里,有些侥幸成功,有些就不那么幸运。太阳升起来了,天气开始热了,这些小鱼儿跳不动了,在沙滩上喘息着,等待着死亡的降临。此时,海边的游人陆续多了起来,散步、戏水,各得其乐。一个玩耍的小孩儿发现了这些小鱼,就弯下腰,捡起一条,扔回海里,再捡起一条,再扔回海里,努力地救助着这些小鱼。一位长者看到后,已过来人的经验告诉他:小朋友,不要白费力气了。每天退潮,都有很多小鱼被留在海滩上,你救不过来的。你做这些事,又有谁在乎呢?小孩儿头也不抬,继续把鱼往海里扔。他拾起一条小鱼说:“这条小鱼在乎。”又拾起一条小鱼说:“这条小鱼也在乎。”不知道同学从这个故事里,能感悟到什么?其实,在未来大家遇到的所有患者,就像那些小鱼,他们努力想回到健康状态。可他们不懂医学,对疾病心存恐惧,需要你的帮助。唐代名医孙思邈的《大医精诚》想必大家都听过,里面有这么一段话:“大医治病,先发大慈恻隐之心,誓愿普救含灵之苦。若有疾厄来求救者,不得问其贵贱贫富,长幼妍蚩,怨亲善友,华夷愚智,普同一等,皆如至亲之想。”我国医学前辈裘法祖教授也曾讲“德不近佛者不可以为医”。我认为,这里“佛”的寓意是指:医生要有仁慈之心,像佛一样慈爱为怀,普济众生。所以老师希望同学们保持一颗仁爱善良之心,不论是对待患者,还是需要我们帮助的人,都能与人为善,给人以“温暖”。做一个有“温度”的医疗行业工作者。

二、常“三省吾身”,做一个有担当积极向上的人

中国的儒家哲学中有“吾日三省吾身”的说法。“三省吾身”,是一种生活态度,是一种自我提升的途径。老师希望你们能做一个有担当积极向上的人,常“三省吾身”,去认识自我,发现自己的潜能和不足,定位自我,为自己树立一个奋斗目标,挑战自我,为成为一个优秀的人而努力。大家前段时间可能听到过我们2015届毕业的郭发刚学长的暖心故事,他毕业后在我校第一附属医院进行了全科医师规范化培训,期间多次被评为优秀住院医师。现在已经是陕西省汉中市留坝县玉皇庙镇中心卫生院医务科主任、陕西省医师协会全科医师分会委员。国家卫健委基层司、科教司以及陕西省卫健委的领导都很关注他,郭发刚学长能做到这么优秀不是巧合,这都是他靠自己的努力和积极向上的态度赢来的,在学校他积极向上,曾获得“全国大学生临床技能大赛三等奖”,在工作中,他以舍我其谁的责任感,主动担当,是当地老百姓信赖的“小郭医生”。老师希望同学们将来能做一个有担当,并且积极向上的人,也能成为学弟学妹心中的偶像。

三、“强健体魄”,守护好自己的健康

年轻人要有梦想,有担当,有激情,要有为实现梦想而不懈奋斗的拼搏精神。有句话说“不拼不搏,一生白活”,刚毕业的我们,可能去到陌生的工作岗位,为了把工作做到最好,常常加班加点。又或者不习惯于一个人的生活,感到孤独与无助,于是在深夜里久久不愿睡去,玩

着电脑或手机打发时间。但是我希望我们同学们要保护好自己的身体,健康的体魄是你工作、家庭最宝贵的本钱与资产。工作学习之余,请你尽量管理好你的身材体型。如果你能将在学校的一些好习惯和爱好,如运动,阅读,音乐,毕业后还能持之以恒坚持十年、二十年或更长时间,你一定会在专业上取得优异成绩。保持好身体,像积累学识与素养一样,需要长期严格甚至痛苦的锻炼与修行。让身体跟随灵魂的脚步共同前行,你的人生方能更加圆满。

同学们,你们即将踏上人生新的征程,开启自己的行医之路。医者路漫漫,走出校园的你们将面临更多的风雨,我想说的是,成功是需要信念支撑的,心有多大,舞台就有多大。“没有比脚更长的路,没有比人更高的山。”你们将带着美好的期望去追求更高的理想。医学的道路不会一帆风顺,今后不管经历怎样的艰难困苦,我希望大家不要忘记曾经我们医者的初心,坚定自己的信念,去努力创造属于你们的未来,你们将撑起中国医疗的明天,终究会将这份爱的职业传承下去。心有归期,不忘来路。同学们,前路迢迢,未来不可知,但我们依然守望相助,携手共进。西医如我,默默的祝福你们,愿你们带着自己最初的心,走最远的路,做最想的事,爱最爱的人,过最美的人生。

同学们,让我们再唱一遍校歌,再默念一遍校训,再看一眼熟悉的校园,就算各自天涯,就算满头白发,也不要忘记你们永远的家,叫西安医学院!

同学们,再见!谢谢大家!

匆匆那年

卫管1809班 李刚

惠风和畅,碧草如茵
又是一年毕业季
西医学子将满载着大学的收获与母校的寄托
开启未来幸福的起点
踏入西医时,你们都是孩子
用青春和热情书写芳华
用不妥协的态度和不气馁的精神
完成了人生的一段华丽篇章
离开母校的那一刻,你们即将成为白衣天使
人生就像一个旅途,西医只是你的一个站点
或许此时此刻你的内心充满了迷茫和彷徨
前路可能会遇到坎坷、挫折
但不用担心
只要你坚定信念,一切都会迎刃而解
校园的美好生活将成为一生中绚丽多彩的记忆
不必沉沦过去的美好
前方有更好的明天等着你们去拼搏
未来的绚丽多彩才是开创人生的主旋律



时间犹如白驹过隙,转眼间,将近一年的见习生涯告一段落,至此,我想用最真诚和朴实的文字来述说我的见习感悟。

初到宝鸡,清奇俊秀,人杰地灵,是广大学子读书的圣地,走进西安医学院附属宝鸡医院更是如此。感谢学校让我有幸遇到了他们这群可爱的人,“仁和精新”的院训在他们广大医务工作者身上体现的淋漓尽致,在与他们相处将近一年的时间,留下很多难忘的回忆。他们不仅为我传道受业解惑,而且还教会了我如何做人的道理。他们在救死扶伤的同时还这个时代培养一批又一批的医务工作者,为他们点赞!为他们自豪!请容许我代表临本1512班全体成员向他们道一声:老师,你们辛苦了!

他们渊博的专业理论知识和过硬的临床思维让我佩服,在工作中无处不体现他们的仁爱之心,无不展示他们的大医精诚之风范,无不深深地影响着一个个敢成为良医的医学生。他们负责任的教学态度和耐心地见习示教深深地把同学们感化。在将近一年的见习生活,他们的身体力行,耐心教导,让我少了一份迷茫,让我的学习不再枯燥乏味。他们的言传身教,让我避免了许多容易犯的错误。他们的真诚,让我觉得社会并没有那么冷漠。此次见习给了我一个非常好的起点,让我更加清楚自己的未来发展方向,让我有足够的信心和勇气来面对未来的一切困难。

风筝有风,海豚有海,今后无论是否有缘相见,我定会终生难忘。愿你们在未来的事业中,工作顺利,身体健康,万事如意!

感谢你们走进我的世界

我的附属宝鸡医院见习感悟
临本1512班 姬文十