

我校成功举办第十四届春季田径运动会

本报讯(本报记者 苏静)4月22至23日,我校在未央校区体育场成功举办第十四届春季田径运动会。全体校领导及各学院(部)、相关职能部门、各附属医院的主要负责人出席22日的开幕式。开幕式由副校长黄保强主持。

伴随着激昂的《运动员进行曲》,国旗队、校旗队、会徽、宣传牌、花束队、彩旗队、裁判员代表队、学生代表队及教工代表队依次入场。他们步伐坚定,口号响亮,展现了饱满的精神状态,洋溢着奋斗的激情活力。

校长杨帆致开幕词。他希望,西医运动健儿们在本次运动会上,继续秉承“更高、更快、更强”的奥林匹克精神,团结友爱,顽强拼搏,以优异的成绩向党的百年华诞献礼,以良好的竞技状态迎接我校70周年庆典的到来。运动员、裁判员代表郑重宣誓后,药学院430多名师生进行了动感十足的大型团体操表演,彰显了西医学子的青春活力。最后,黄保强宣布西安医学院第十四届运动会开幕!

经过两天激烈角逐,4月23日下午,运动会顺利闭幕。全体校领导出席闭幕式,闭幕式由副校长和新盈主持。党委副书记熊冬梅致闭幕词。她代表学校向本届运动会取得优异成绩的代表队和运动员表示热烈的祝贺,对筹备本届运动会付出辛勤劳动的老师、同学们表示衷心的感谢。闭幕式上宣读了运动会获奖名单,和新盈宣布西安医学院第十四届运动会闭幕!在师生热烈的掌声中,我校第十四届春季田径运动会圆满结束。



学霸宿舍:不负青春时光,共向理想前行

近日,随着考研成绩陆续揭晓,我校临床医学院卓越医师1604班出现最强学霸宿舍,302宿舍的6位女生全部收到研究生录取通知书,分别被南方医科大学、宁夏医科大学、上海交通大学、华北理工大学、首都医科大学、南方医科大学录取。

该班辅导员赵庆老师介绍,这六位同学来自天南海北,她们性格开朗、善良随和、勤奋好学。为了促进学习,她们以寝室为单位组成了学习小组,每隔一到两天就会进行一次学习大讨论;在考试复习阶段,她们会彼此相互打气,鼓励加油;对于难解的问题,大家会一起思考,一起讨论,汇聚多种方法,取得最优解。正是这种相互鼓励、相互监督、相互学习的方式,让她们不断地取得进步。寝室长李婷说,从大一一开始她们就同处一个寝室,6个人都喜欢医学,志同道合,是“同一个爱好,同一个梦想,同一个目标”让他们营造出一个非常有影响力的学习生活环境。

接下来,这6位同学考研成功的“秘籍”来喽!

◆池嘉宁 南方医科大学

考研的路途只是人生路中的一小段,直或曲并不影响你的人生目标,关键在于如何看待。要努力,但是不要着急,真正的努力应该是知道自己在做什么,又要有能时刻投入在当下和其中的自控力。繁花锦簇,硕果累累都是需要过程的。看似不起波澜的日复一日,会在未来的某一天让你看到坚持的意义!

◆李冰馨 上海交通大学

学会做计划,合理安排复习时间,调整自己的节奏,不要过度关心周围同学的进度,沉下心,认真学习,相信自己!作息要合理,保证身体健康,保持心情轻松,疲劳战是不可取的,不要给自己太大压力;经过多方面考虑、深思熟虑选择目标院校之后,便不要总是抱怨竞争力太大等等。如果一件事情是非常困难的,从另一方面也说明这件事情是很有价值的;梦想是美好的,值得我们好好努力。

◆修旭依 首都医科大学

在学习上,效率是最重要的,有了效率,复习的进度条才能稳稳向前,调整好自己的状态,把该复习的内容按部就班完成就好,对于遗忘的知识点,不用着急,后期大量重复做题就是巩固的最佳方法。在生活上,娱乐的时间会相应的逐渐压缩,让自己慢慢适应并无畏它,尽量保持规律的作息,尤其是在考研期,有质量的睡眠会让你的精力和记忆力都保持在好的状态。希望学弟学妹们不忘初心,砥砺前行,坚定目标,保持心态,做个快乐的考研人,最后的胜利一定是属于你的!

◆王静 宁夏医科大学

考研不像高考,有选择的余地,你可以从高到低,给自己留一条退路。考研只能选一个,不同学校、不同专业难度不同,所以需要自己对自己的能力有一个清晰的认识,看自己适合冲刺还是保持稳妥。有很多同学会因为前辈分享成功经验,或者微博人均“400+”的情况让大家觉得考研不难,其实默默无闻在考研失败后去参加春招或者二战的同学远胜于考研成功上岸的同学。所以如何选择自己的目标院校至关重要,选择一个自己踮起脚尖或者小跳一下就可以达到的目标,远胜过选择一个需要抬头仰望才能达到的目标。



◆丁茜 南方医科大学

考研最重要的事情是战胜自己,不要过度在意身边人的复习进度,要按照自己的学习计划,按部就班的完成各阶段的学习目标,稳步上升。就最终结果来说,选择院校很重要,要结合自身学习水平与理想目标,不要盲目自信也不要没有底气。在报考前,花费足够的时间了解各个学校往年考研信息,放宽眼界会有意想不到的收获。劳逸结合,学会与压力和解。好的伙伴要相互打气相互激励,可以相互交流学习经验,借鉴学习方法,分享学习资源。学如逆水行舟,不进则退,只有勤奋、刻苦、踏实、乐观,一步一个脚印的走下去,终会梦想成真!

◆李婷 华北理工大学

考研是一场自己与自己的较量,意义在于你真正投入的过程。决定了考研,就赶紧去做,去努力,过程要戒骄戒躁。考研没有捷径,唯有用心的付出,勤恳的对待。同时,照顾好自己,身体是革命的本钱。家人和朋友也将会是你坚强的后盾,不要忽略精神的力量,相信自己。这段经历将会成为人生中的一段美好的回忆,这一年的磨砺也会让你蜕变成更好的自己!