身边榜样
Shen Bian Bang Yang

引言：为进一步深化党史学习教育，充分发挥身边典型的示范引领作用，在广大师生中大力营造“学习先进、崇尚先进、争当先进”的浓厚氛围，2021 年 11 月，我校表彰了“百名”先进典型标兵。校报特设“身边榜样”专栏，陆续刊登“先进典型标兵”的事迹。本期“身边榜样”栏目介绍荣获“党总支书记标兵”称号的外国语学院党总支书记尚瑜同志的先进事迹。

尚瑜：启智润心育新人 抓好党建促发展

本报记者 唐臻娜

尚瑜，中共党员，临床医学硕士，教授。现任西安医学院外国语学院党总支书记。荣获 2019 年西安医学院优秀共产党员、2015-2018 年优秀工会工作者、2020 年优秀党务工作者、扶贫先进个人、家访先进个人。主持省级重点教改项目 1 项、一般项目 1 项，获西安医学院优秀教学成果一等奖、陕西省教学成果二等奖、陕西省高等继续教育教学成果二等奖。主持完成陕西省卫生科研课题 2 项。作为第一参与人参加国家社会科学研究项目 1 项。以第一作者发表教学、科研论文 17 篇，其中 SCI 1 篇，CSCD 4 篇和核心论文 8 篇。主编、参编教材 7 部，组织完成的在线课程获首届人卫慕课比赛课程设计一等奖。

女生小蕊善良淳朴，然而自幼家庭困难，缺少关爱，进入大学后成绩也不好。常有校外人员联系她参加宗教活动。

党总支书记从班级、学生科、总支三个层面制定小蕊的帮扶计划，引导她转变思想，全身心投入学习。

后来的小蕊，坚定地斩断了和校外传教人员的联系，业余时间参加汉服社团活动，身体力行弘扬传统文化，学习成绩也从全班倒数进步到了班里前十，同时还成为志愿服务队的一员，她的生活充满灿烂的阳光与自信的笑容。

尚瑜与志愿者一起重温入党誓词

心理剧《信仰之光》剧照

这是我校外国语学院学生演出的心理剧《信仰之光》讲述的故事，该剧荣获陕西高校心理剧二等奖，和校级心理剧比赛一等奖、最佳剧本奖。其实，《信仰之光》的剧情来自真实的事例，剧中和蔼可亲的党总支书记的原型正是尚瑜，而生活中真实的“小蕊”，告别歧途，以优异的成绩本科毕业，走上工作岗位，从事少儿英语教育，圆了自己的教师梦，书写美丽人生。

启智润心 心理育人出实效

尚瑜不忘立德树人初心，牢记为党育人、为国育才使命，对标对表抓实学生工作，其中尤以心理育人工作最为出色。

护佑学生心灵健康，打出心理育人“组合牌”。

筑牢制度之堤。构建三级心理预警机制，对普通学生动态摸排；对抑郁倾向、问题学生约谈、帮扶；对明确诊断的心理问题学生，建立家校医院联系，督促治疗。

开展丰富活动。组织以“阳光护航珍爱生命、心理育人激扬青春”为主题的心理健康教育特色活动，通过主题班会、心理观影、心理自画像、心理趣味运动会、心理健康知识竞赛、心理专题讲座、音乐疗法团建活动、自编心理剧等形式，引导学生构筑和谐完善的内心世界，快乐生活、健康成长。

奏响家访强音。风雨无阻家访路，架起家校连心桥。组建由行政人员、辅导员、教师党员形成的家访工作小组，不畏酷暑，不惧崎岖，开展精准家访。构建“五位一体”家访体系：为每个学生制作一张家校联系卡；向全体家长发一封公开信；专设一间回访联络室接待家长来访；为每一名受访学生建立一份成长档案；设定一个家访开放日鼓励家长来校商讨学生问题。

心理育人驱散阴霾，让青春绽放光彩，学生们或重拾信心，或愈加坚定，在成长成才的道路上奋勇向前。获奖心理剧《信仰之光》即取材于外国语学院心理育人的真实故事。

向党丹心 师德师风再提升

外国语学院获得我校 2018 年度“职业道德建设先进集体”荣誉称号。

清风桃李香，师德扬正气。

外国语学院常态化开展“以人为本、敬业爱生”师德师风建设活动。通过黄大年、侯伯宇事迹正面激励；师德失范事件反面警示；引导教师注重师德修养、规范职业行为，形成了一支政治坚定、品德高尚、精于教书、勤于育人的英语专业师资队伍。

2019 年开展“良师筑梦”主题教育活动，组织党员教师选择自身成长、学习、工作、生活中感悟最深的事例，和学生讲述学习以外的事情，加强师生之间的思想、情感交流，用教师的自身成长和感悟激励学生，用教师的人格魅力感染学生。

2020 年探索职业规划导师制，成立职业规划导师团队，就大学如何渡过、考研该如何准备、就业方向分析等问题，面向学生开展个别谈话答疑、集体讲座等活动，帮助学生解决不同阶段的学业发展需求。

2021 年实施导师制，教师包扶 2 名学生从入学教育、到学业帮扶、竞赛、实习、论文、就业、以及心理健康的全方位指导，真正实现全过程育人。

践行初心 党建铸魂谱新篇

形成党建新格局——“教师党员引领学生党员 + 学生党员引领普通学生”。推行教师支部和学生党小组帮扶共建活动，每月一次主题党日活动，通过结合专业特色的活动，实现教师对学生的思想引领作用。学生党员在教师党员指导下，开展“念党恩、正舍风”宿舍微沙龙，带领普通学生学党史，体现学生党员对普通学生的引领。外国语学院党总支坚持面向紫阳、洛南留守儿童开展英语支教，2020 年后受疫情所限，活动调整为面向陕西回归儿童救助中心，为服刑人员子女开展帮扶，讲英语、做手工、带着孩子们弹琴唱歌，让留守儿童、弱势群体感受党的温暖。

支部建设新方式——“党建主题化 + 课程思政特色化”。教工一支部，将语言教学和医学人文精神的培养融为一体，培养学生医者仁心的道德情操和职业素养；教工二支部结合课程思政课题，开设“西医文化之旅”公众号，通过十二生肖、上元节等传统节日的英文介绍，讲中国故事、弘扬传统文化；教工三支部开展疫情防控主题的学术科普活动，通过不同国家公共卫生观念的对比，让学生真切感受我国重大疫情防控的制度优势。

党员学习新模式——“微场景学习 + 三个百工程 + 红色驿站学习社 + 云共建活动”多元组合。尚瑜同志带领外国语学院党总支创新微场景学习形式，师生党员通过手机在线学习、完成测试后提交，化整为零的学习形式让党史学习教育入心入脑。师生党员共同用 100 首红歌追溯党的百年脚步；100 部红色影视作品追忆党的百年丰功；100 处景点讲述党的百年伟绩。教师党员引导学生双语学习《共产党宣言》《习近平治国理政》《共产党简史》，指导学生将党史、国史、中华优秀文化片段翻译成英语，举办“红色专题英文导读会”等活动，将党史学习教育与专业学习结合。为学习先进、展现特色，带领外国语学院学生党支部参与陕西省高校基层党支部“云”共建活动。让学生党员走出学院、走出学校，参与到全省高校的学生活动中，扩宽学生党员的政治视野。

“我在具体工作上有两个思路。一是以专项活动为载体，促进师生课堂外的融合，引导教师发挥育人职能；二是发挥教师党员对学生党员、学生党员对普通学生的思想引领作用。”尚瑜说道。

信念坚定、敢于担当的尚瑜，时时处处发挥党员的先锋模范作用，扎扎实实干事，踏踏实实做人，锐意进取，开拓创新，在新时代“赶考”路上奋力书写新的“党总支书记”答卷！

尚瑜深入宿舍调研了解学生诉求

外国语学院志愿者合影