



# 矢志医学 砥砺前行

## 临床医学专业 2012 届校友 高博

高博:现任空军军医大学第一附属医院骨科副主任医师、副教授,军事医学创新中心研究员,博士生导师,中科院分子细胞科学卓越创新中心博士后,国家公派美国约翰霍普金斯医院联合培养博士,长期从事椎间盘退变的基础与转化研究。



省高校科协青年人才托举计划、空军军医大学雏鹰计划、航空航天医学首批流动站 PI 计划、后装保障重点学科专项人才资助计划。荣获全国优秀博士生代表团,受邀参加第 68 届诺贝尔奖获得者大会、荣获全军优秀博士学位论文、陕西省研究生创新成果展一等奖、学习成才标兵、“四有”优秀文职人员等称号。多次在国内外大型学术会议做汇报并获国际华人骨研学会会议最高奖——Webster Jee Award、中华医学会骨科基础学组优秀论文一等奖等。担任全军科委会骨科基础与转化化学组委员、陕西省科技创新团队成员、“三秦学者”创新团队成员等。

曾经努力的初衷是对自己负责,现在已经转变为对患者、学生及家人的责任与担当。一路走来,感谢母校提供的广阔平台和丰富资源,感谢老师给予我的教导和鼓励。道阻且长,行将则至。精诚为患还需注入更多心血和热情,付诸更多实践,未来我将继续向师者前辈汲取前行动力,牢记“健康所系、性命相托”的医学誓言,恪守医德,潜心研究医术,忠诚履行医生的神圣职责,用仁心仁术为更多饱受病痛折磨的患者解除痛苦。

### 父母言传身教,踏上学医之路

我从西医毕业已有 10 年,从一个懵懂少年成长为一名救死扶伤的医生,父母对我的影响非常大。我小时候,父母分别是医院的后勤与医护人员,在我的记忆中,他们的工作非常繁忙,经常把我一人留在家中,年幼的我无法理解并时常抱怨,母亲却总说:“既然从事了这个工作,就得负责,这是一份职责。”等我长大以后,才明白了医者仁心、救死扶伤的真正含义,在国家需要之时,父母能放下自己安危去守护万家平安,让我为他们感到自豪。不知不觉当中,在我心里植入了长大后从医的种子,高考结束之后,我十分“诚实”地选择了医学院校,进入西安医学院的临床医学专业。

在父母的日常影响下,我从小便知道医学不是儿戏,要懂得敬畏生命。医生是生命的守护神,要想更好地服务于病人,解除患者的病痛,就必须时刻保持学习和钻研的激情。于是,在整个大学期间,“成为一名合格临床医生”的初心一直激励着我不断前行。步入大学后,我了解到高中同学里有人上了协和、北大、浙大,也有同学去了国外从医,看到他们平时发的动态,我心里挺不甘心,下定决心要发奋努力追赶。自从有了目标,我从大学一年级就开始了解考研所需的相关知识,主动修习多门医学与生物学相关的课外课程,并尝试自学双语教程,主动练习口语等,每天除了 6 小时的睡眠和吃饭时间,剩下的时间基本都在学习,那时心里就一个想

法:没有极致努力,何谈奋发图强。

如果说成为一名合格的临床医生是我的初心,那么追求卓越则是我的目标。我深知一名优秀的临床医生,不仅需要扎实的专业技能,还需要在科研与教学中下足功夫。我了解到医学领域的对外交流合作、出版/翻译国际专著、发表 SCI 等都需要很强的英语功底,所以在大学期间,我养成了“以战养兵”的习惯,通过考 CET-4、CET-6、PETS-5、TOEFL、GRE 等,不断地强迫自己去学习,这也让我的英语可以一直不落上风。在大学期间,我成功发表了人生中第一篇 SCI 论著,为研究生阶段的科研打下了坚实的基础。

### 注重全面发展,开启“医”路新征程

记得大学曾有一段时间,高强度的学习让我对自己当下的状态有过焦虑,对未来充满迷茫。一次偶然的契机,我有幸与一位医学老教授进行了深入交流,“我刚开始学医时也遇到过瓶颈,后来才慢慢找到门道的”“学医是在燃烧自己去点亮别人,所以前提是要保证自己拥有敏捷的思维和强健的体格,不能靠蛮力”“上大学的目的已经不能仅仅局限于学习,还要为更好地适应社会、找到满意的工作做好充分准备”,原来老教授也曾和我一样有过迷茫,人生不仅仅只有学习,还有更多的美好值得去追求。老教授的话让我解开了自己的“心结”,及时从困顿中抽身出来。同时,我也明白了,学医是个漫长的过程,不能纠结于一时的磕磕绊绊。于是,我重新调整自己的生活轨迹,整理被磨平的少年

意气,不再让自己的大学生生活只停留在课堂和课本上,开始着眼于多方面综合能力的锻炼。

通过努力我当上了学生会副主席,担任临床医学系篮球队队长,积极参加学校组织的英语演讲比赛和朗诵大赛等,这些活动使我的语言表达能力、临场应变能力和心理抗压能力得到了很大提升。为了避免社团活动影响专业学习和备考进度,每次活动之后,我都会复盘当天做过的事情,比如:遇到的问题有没有更好的解决方式,事以愿违的事情发生的原因等,让我能够更透彻的看清一些事情,积极应对挑战。这个习惯一直延续到临床实习,每天跟班见习回到宿舍,我会整理病例笔记和复盘当天遇到的临床问题,好像进入一种“入魔”的状态,那会儿脑子里全是各种操作技术和疾病名词。所幸一切努力终未被辜负,大学五年的不断努力,厚积薄发,让我感觉自己在学业上豁然贯通。在 2012 年毕业之际,我获得了全国临床技能大赛西北西南赛区二等奖,同年以地方生入学考试第一名的成绩进入第四军医大学研究生学习,开启“医”路新征程。

现在,我身为一名忙碌在临床一线的骨科医生,每天除了繁重的临床工作外,还要坚持科研的探索与教学的钻研。我先后承担国家自然科学基金优秀青年项目等课题 11 项,以第一/通讯作者在 JCI、Adv Sci、Aging Cell、Front Immunol 等杂志发表 SCI 论文 25 篇,授权国家专利 4 项。入选军事科技领域青年托举人才计划、陕西

## 法治之光

编者按:为深入学习宣传贯彻习近平法治思想,不断加强普法宣传教育,落实《西安医学院“八五”普法工作方案》,校报特开辟“法治之光”专栏,刊发法治理论文章,师生接受法治教育的心得体会、所思所想,以及法治主题的原创书画作品、宣传海报、散文、诗歌等文艺作品,以提高广大师生对法律法规的知晓度、法治精神的认同度、法治实践的参与度,营造学校法治宣传教育的浓厚氛围。

# 奋进新征程 普法你我他

### 临床医学院 儿科 2203 班 党焱悦




“雄关漫道真如铁,而今迈步从头越。”从党的一大到二十大,从嘉兴南湖到北京天安门,当初的一把星火已然形成燎原之势,井冈山上的红星已照耀中华大地,中国共产党一直践行初心,牢记使命,带领人民创造幸福生活,实现中华民族伟大复兴。

党的十八大以来,以习近平同志为核心的党中央高度重视全民普法工作,习近平总书记对普法工作作出一系列重要论述,习近平总书记强调,普法工作要在针对性和实效性上下功夫,特别是要加强青少年法治教育,不断提升全体公民法治意识和法治素养。目前,我校开展“八五”普法宣传教育,持续增强师生法治观念。

春秋时期的郑国铸刑鼎前印刻着“刑不可知,威不可测”八个大字,过往历史已向我们昭示法律的重要性。如若没有法律,人民的生产生活

则没有清晰的原则和界限,难以避免会产生不知法的悲剧,法治是维系国泰民安的重要基石,是增强人民福祉的重要法宝,让人民“知法、守法、学法、用法”才能让社会平稳运行,让国家高速发展,更大步地向第二个百年奋斗目标靠近。

全民普法,有人树榜样。邓乃清,一名老党员,退休后三十年仍然走在志愿服务的路上,先后获得“全国老有所为楷模”、“全国法治宣传教育模范个人”等 170 多个荣誉。他仿佛不知疲倦,一年有二百多天行走在普法的路上,他除了把法治引进农村、引进社区外,还把法治引进学校,为学生们讲解法律知识。他被当事人多次拒之门外,甚至被当事人用酒瓶误砸头部、故意泼冷水,纵然身处险境,纵然无功而返……邓乃清仍然坚持调解好每一场纠纷,坚持为人民群众义务

普法,践行着自己共产党员的初心。

全民普法,巧用新途径。大家称罗翔老师为“法治之光”,他在自己的视频里用深入浅出的法律解读,让人们学习法律知识;近日收视率很高的普法电视剧《底线》,情节曲折,让观众在案件发展中学习到许多法律知识。

全民普法,青春正当行。青年大学生是未来国家建设的中坚力量,要积极培养法治思维,不断提升法治素养,维护宪法权威,自觉守法用法用法,积极参与普法活动,向身边人传播法律知识。

奋进新征程,普法你我他。新时代大学生更应养成平时学法、自觉守法、遇事找法、解决问题靠法的思维习惯和行为方式,运用法律维护自身权利,维护社会公共利益,做新时代的守法人、护法人!

① 医学技术学院 医学影像学 2213 班 包瑞

② 全科医学院 2143 班 王亦楠

③ 全科医学院 2248 班 王子玮

